SUPERCOOK

STIR-FRIED BROCCOLI WITH BELL PEPPERS AND CARROTS

Categoría: Platos vegetarianos

Información adicional
Vegetariano

Creada en 2023-04-18
Cualificada por Supercook SG
Sugerida por CHONGPT48
El tiempo total de preparación: 21:20 Minutos

Apta para máquina:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

1 cucharada	soy source
1 cucharada	aceite de oliva
2 trozos	floretes de brócoli
1 trozos	zanahorias en rodajas
3 trozos	sliced baby corn
1.5 trozos	sliced red bell peppers
1 trozos	Minced garlic
1 trozos	minced fresh ginger

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu perfil de usuario.

HERRAMIENTA

Copyright 2024 by Michael Roessler

Cuchillo de mezcla (afilado)

Espátula

Taza de medir

Copyright 2024 by Michael Roessler