

BUDIN ZAPALLO ITALIANO, CARNE DE SOYA Y PAPAS COCIDAS.



Categoría: Platos vegetarianos

Información adicional Vegetariano

Creada en 2023-04-10
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Ale.salgadocook
El tiempo total de preparación: 25:33 Minutos

Apta para máquina:
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

400 gramos	zapallo italiano
1 1/2	cebollas medianas
60 mililitro	aceite de oliva
4	huevos
10 gramos	crema de leche
1 cucharada	Sal Fina
1 cucharada	mantequilla derretida para enmatequillar.
1/2 taza (240ml)	Carne vegetal Soya
90 gramos	queso rallado
1 cucharadita	orégano
1 cucharadita	pimentón paprika
1 cucharadita	aliño completo
2	ajo
40 mililitro	aceite de oliva
500 mililitro	agua
1 pellizco	pimienta molida
800 mililitro	Agua caliente

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).

HERRAMIENTA



Cuchillo de mezcla
(afilado)



Herramienta de
mezcla



Espátula



Vapore



Taza de medir