

# ФИЛЕ ИЗ ИНДЮШИНОЙ ГРУДИНКИ С ОВОЩАМИ И РИСОМ



Categoría: Platos de carne o pescado

Creada en 2022-04-04

Sugerida por Айман

El tiempo total de preparación: 36:45 Minutos

Apta para máquina:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

## LISTA DE INGREDIENTES PARA 5 RACIONES

<b>750.0 gramos</b>	filetes de pechuga de pavo
<b>1.25 ramita</b>	tomillo
<b>1.25 pellizco</b>	Pimentón dulce
<b>0.0 tapón/ tapones</b>	aceite de oliva
<b>250.0 gramos</b>	Calabacín
<b>250.0 gramos</b>	setas
<b>312.5 gramos</b>	arroz largo
<b>18.75 tapón/ tapones</b>	agua con sal
<b>1.25 pellizco</b>	sal
<b>1.25 pellizco</b>	pimienta negra molida

## PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).