

ФИЛЕ ИЗ ИНДЮШИНОЙ ГРУДИНКИ С ОВОЩАМИ И РИСОМ



Categoría: Platos de carne o pescado

Creada en 2022-04-04

Sugerida por Айман

El tiempo total de preparación: 36:45 Minutos

Apta para máquina:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 5 RACIONES

750.0 gramos	filetes de pechuga de pavo
1.25 ramita	tomillo
1.25 pellizco	Sweet paprika
0.0 tapón/ tapones	aceite de oliva
250.0 gramos	zucchini
250.0 gramos	setas
312.5 gramos	arroz largo
18.75 tapón/ tapones	agua con sal
1.25 pellizco	sal
1.25 pellizco	pimienta negra molida

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).