SUPERCOOK

POROTOS CON MAZAMORRA

Categoría: Arroces Pasta y Sopas

Creada en 2022-03-03
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por lc_medel
El tiempo total de preparación: 32:20 Minutos

Apta para máquina:
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 5 RACIONES

2	maíz	180 calorías
8 hoga / hojas	Hojas de albahaca	
100 gramos	cebolla	40 calorías
1000 gramos	poroto granado	
250 gramos	Zapallo	40 calorías
20 mililitro	aceite de oliva	100 calorías
10 gramos	sal	
1 Litro	agua	

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu perfil de usuario.

Copyright 2022 by Supercook Ltd.