

DAL DE LENTEJAS ROJAS



Categoría: Arroces Pasta y Sopas

Creada en 2022-02-04
 Cualificada por Supercook CL
 Sugerida por Kitchen Center Chile

El tiempo total de preparación: 23:20 Minutos

Apta para máquina:
 - Supercook SC350
 - Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES

170 gramos	zanahoria en trozos
15 gramos	semillas de comino
15 gramos	Semillas de mostaza
3 diente	ajo
10 gramos	jengibre fresco
180 gramos	cebolla cortada en 4
30 mililitro	aceite de oliva
10 gramos	Garam Masala
15 gramos	cúrcuma molida
1/2 cucharadita	ají seco desmenuzado
350 mililitro	agua
400 mililitro	leche de coco
250 gramos	lentejas rojas partidas
350 gramos	tomates maduros
80 mililitro	zumo de limón
20 gramos	hojas de cilantro
1 pellizco	pimienta
	sal al gusto

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).