SUPERCOOK

GRANOLA SIN GLUTEN SC400

Categoría: Postres

Creada en 2022-02-01
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Kitchen Center Chile
El tiempo total de preparación: 02:03 Minutos

Apta para máquina:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES

100 gramos	chips de plátano
50 gramos	tortitas de arroz en trozos
200 gramos	frutos secos variados (avellanas, almendras, nueces, maní)
50 gramos	amaranto inflado
80 gramos	copos de avena sin gluten
50 gramos	semillas de zapallo
50 gramos	semillas de maravilla
25 gramos	semillas de linaza
25 gramos	semillas de sésamo
150 mililitro	jarabe de maple
40 mililitro	aceite de girasol
1 cucharadita	rasa de canela molida (opcional)
1 pellizco	sal

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu perfil de usuario.

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler