

CREMA DE ESPINACAS, ESPÁRRAGOS Y ZAPALLO



Categoría: Arroces Pasta y Sopas

Creada en 2022-01-27
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Kitchen Center Chile

El tiempo total de preparación: 27:05 Minutos

Apta para máquina:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES

500 gramos	espinacas picadas de forma irregular
300 gramos	zapallo camote cortado en cubos de 3x3 cm
200 gramos	espárragos en trozos
1/2	cebolla cortada en 2
1/2	pimiento verde cortado en 4
1	rama de apio cortada en 4
1 diente	ajo
1	caldo de verduras
1 1/2 Litro	Agua caliente
40 mililitro	aceite de oliva
10 gramos	albahaca
50 mililitro	crema
	Sal y pimienta a gusto

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).