

GUISO DE TOFÚ Y CHAMPIÑONES



Categoría: Platos vegetarianos

Creada en 2021-12-21
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Kitchen Center Chile

El tiempo total de preparación: 15:15 Minutos

Apta para máquina:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 8 RACIONES

1	puerro en trozos de 3 cm (sin la parte verde)
2 diente	ajo
50 mililitro	aceite de oliva
1	tomate trozado en cuatro
50 mililitro	Vino blanco
1	pastilla de caldo de verduras desmenuzado
3	zapallos italianos medianos trozados en cubos de 3x3 cm
2	zanahorias en rodajas finas
200 gramos	champiñones trozado en cuatro
400 gramos	tofu trozado en cubos
10 hoga / hojas	albahaca
2 cucharada	orégano
	Sal y pimienta a gusto

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).