

CURRY VEGETARIANO VERDE



Categoría: Platos vegetarianos

Creada en 2021-11-07
Cualificada por Supercook AUS

Sugerida por LENNIE
El tiempo total de preparación: 31:15 Minutos

Apta para máquina:

- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 RACIONES

1	onion, quartered
1	Diente de ajo
1	Trozo de jengibre, aprox 2cm
1	Manejo entero de cilantro, raíces incluidas
1 cucharada	Pasta de caldo de verduras (se puede usar algo de polvo de caldo de verduras con un poco de agua)
3	Chiles verdes grandes
1 cucharada	aceite de cacahuete
1 cucharada	Salsa de pescado, [opcional]
1 cucharadita	Comino molido, colmado
1 cucharadita	Cilantro molido, colmado
3	Hojas de lima kaffir
600 gramos	Batata, calabaza, zanahoria o papa, cubicada, cualquier combinación
400 gramos	Crema de coco ligera
400 gramos	Calabacín, brócoli cortado en trozos y guisantes/vainas de nieve
400 gramos	Lata de garbanzos, escurridos y enjuagados
100 gramos	Espinaca fresca

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).