

GUISO DE QUINOA, BERENJENA Y TOMATE.



Categoría: Arroces Pasta y Sopas

Creada en 2021-04-27
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Kitchen Center
El tiempo total de preparación: 15:10 Minutos

Apta para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 0 RACIONES

100 gramos	quinoa
1/2	cebolla cortada en 2
1/2	pimentón cortado en 2
500 gramos	berenjena trozada en cubos de 2 x 2 aprox.
1	tomate cortado en 8 trozos
40 mililitro	aceite
1 cucharada	orégano
1 cucharadita	pimentón en polvo
1 pellizco	comino en polvo
200 gramos	salsa de tomate
100 mililitro	agua
	sal al gusto

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).