

LASAÑA DE VERDURAS



Categoría: Arroces Pasta y Sopas

Creada en 2020-08-31
 Cualificada por Supercook CL
 Sugerida por Kitchen Center
 El tiempo total de preparación: 32:40 Minutos

LISTA DE INGREDIENTES PARA 8 RACIONES

12	láminas de lasaña precocida
200 gramos	queso parmesano trozado
1	Zanahoria cortada en 4
1/2	cebolla cortada en 2
1/2	pimentón cortado en 2
300 gramos	espárragos verdes
2	zapallos italianos pequeños o 1 grande
200 gramos	champiñones laminados
100 mililitro	crema fresca
50 mililitro	aceite de oliva
	Sal y pimienta a gusto
1 cucharadita	orégano
	PARA LA SALSA BECHAMEL (SALSA BLANCA)
60 gramos	mantequilla (para la bechamel)
500 mililitro	leche (para la bechamel)
60 gramos	harina (para la bechamel)
5 gramos	sal (para la bechamel)
1/2 cucharadita	nuez moscada (para la bechamel)

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).