

## POROTOS CON MAZAMORRA



Categoría: Arroces Pasta y Sopas

Creada en 2020-03-22  
 Cualificada por Supercook CL  
 Sugerida por lc\_medel  
 El tiempo total de preparación: 32:20 Minutos

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 5 RACIONES

<b>2</b> maíz	180 calorías
<b>8 hoga / hojas</b> albahaca	
<b>100 gramos</b> cebolla	40 calorías
<b>1000 gramos</b> poroto granado	
<b>250 gramos</b> Zapallo	40 calorías
<b>20 mililitro</b> aceite de oliva	100 calorías
<b>10 gramos</b> sal	
<b>1 Litro</b> agua	

### PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).