

POROTOS CON MAZAMORRA



Categoría: Arroces Pasta y Sopas

Creada en 2020-03-22
 Cualificada por Supercook CL
 Sugerida por lc_medel
 El tiempo total de preparación: 32:20 Minutos

Apta para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 5 RACIONES

2 maíz		180 calorías
8 hoga / hojas Hojas de albahaca		
100 gramos cebolla		40 calorías
1000 gramos poroto granado		
250 gramos Zapallo		40 calorías
20 mililitro aceite de oliva		100 calorías
10 gramos sal		
1 Litro agua		

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).