

GUISO DE ESPINACAS Y PAPAS



Categoría: Platos
vegetarianos

Creada en 2019-07-02
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Kitchen Center
El tiempo total de
preparación: 20:15 Minutos

LISTA DE INGREDIENTES PARA 3 RACIONES

500 gramos espinaca limpia y sin tallo

300 mililitro agua

1 zanahoria cortada en trozos

3 cebollines trozados (o media cebolla cortada en 2)

30 mililitro aceite de oliva

4 gramos sal

1 diente ajo

2 papas peladas y picada en cubos

1/2 cucharadita pimienta

1/2 cucharadita jengibre rallado

1 cucharada cilantro o perejil (opcional)

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).

HERRAMIENTA



Cuchillo de mezcla
(afilado)



Espátula



Taza de medir