SUPERCOOK

GUISO DE ESPINACAS Y PAPAS

Categoría: Platos vegetarianos

Creada en 2019-07-02
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Kitchen Center
El tiempo total de preparación: 20:15 Minutos

Apta para máquina:
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 3 RACIONES

500 gramos	espinaca limpia y sin tallo
300 mililitro	agua
1	zanahoria cortada en trozos
3	cebollines trozados (o media cebolla cortada en 2)
30 mililitro	aceite de oliva
4 gramos	sal
1 diente	ajo
2	papas peladas y picada en cubos
1/2 cucharadita	pimienta
1/2 cucharadita	jengibre rallado
1 cucharada	cilantro o perejil (opcional)

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu perfil de usuario.

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler

SUPERCOOK

HERRAMIENTA

Cuchillo de mezcla (afilado)

Espátula

Taza de medir

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler