

GUISO DE ZAPALLITO ITALIANO



Categoría: Platos vegetarianos

Creada en 2019-01-29
 Cualificada por Supercook CL
 Sugerida por Kitchen Center
 El tiempo total de preparación: 25:10 Minutos

Apta para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 3 RACIONES

3	zapallitos italianos medianos, en trozos
1	pimiento rojo en trozos
30 mililitro	aceite de oliva
1	puerro trozado o cebolla cortada en 4
120 mililitro	agua
1/2 cucharadita	pimenton
1/2 cucharadita	pimienta
1/2 cucharadita	orégano
	sal al gusto
	zumo de limón
1 cucharada	mostaza

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).

HERRAMIENTA



Cuchillo de mezcla
(afilado)



Espátula



Vapore



Taza de medir