

CAPONATA DE VERDURAS



Categoría: Guarniciones

Información adicional Sin gluten, Sin lactosa, Tradicional, Vegetariano

Creada en 2014-05-14
Cualificada por Supercook IT
Sugerida por Supercook IT
El tiempo total de preparación: 30 Minutos

Apta para máquina:
- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

	1	berenjena
	1	pepper red
	1	vara de apio
	1	cipolla, grossa
1/2 tapón/ tapones		aceite de oliva
		manciata di capperi
	10	olive denocciolate
	3	tomates pelados
3 tapón/ tapones		agua
		sal al gusto
2 cucharada		azúcar
2 cucharada		aceto rosso

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).