

RUSTIC SHEPHERDS PIE (SKINNYMIXERS RECIPE WITH ADDITIONAL VEG)



Categoría: Platos de carne o pescado

Información adicional Sin alcohol, Al vapor, Tradicional

Creada en 2018-06-28
Cualificada por Supercook AUS

Sugerida por Redshoes
El tiempo total de preparación: 28:12 Minutos

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 RACIONES

1	cebolla
2	zanahorias
1	red capsicum
1	medium zucchini
2 diente	ajo
30 gramos	aceite de oliva
300 gramos	beef stock
70 gramos	pasta de tomate
5 gramos	Worcestershire sauce
1 cucharadita	paprika
1/4 cucharadita	black pepper
300 gramos	Beef mince
500 gramos	potatoes, diced small
100 gramos	frozen peas
1/2	corn, drained
30 gramos	mantequilla
30 gramos	nata líquida
1/2 cucharadita	sal

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).

HERRAMIENTA



Vapore



Cesta de vapor