

## ZUCCHINI PANCAKES / ZUCCHINI PUFFER



Categoría: Platos vegetarianos

Creada en 2017-08-22  
Cualificada por Supercook DE  
Sugerida por bosquesnegros  
El tiempo total de preparación: 01:12 Minutos

### LISTA DE INGREDIENTES PARA 4 RACIONES

**2-3 trozos** calabacines

**120 gramos** Flour, spelt or wheat

**6 cucharada** nata líquida

**6 cucharada** leche

**2 trozos** huevos

**1 cucharadita** sal

**1 pellizco** pimienta

**3 cucharada** semillas de girasol

**3 cucharada** aceite de coco

### PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).