SUPERCOOK

# CARBONADA

Categoría: Arroces Pasta y Sopas

Creada en 2017-08-10
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Kitchen Center
El tiempo total de preparación: 21:10 Minutos

Apta para máquina:
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

## LISTA DE INGREDIENTES PARA 7 RACIONES

| | |
|---|---|
| **300 gramos** | carne picada |
| **1/2** | cebolla cortada en 2 |
| **1** | zanahoria cortada en trozos |
| **1/2** | ají de color |
| **200 gramos** | papas cortadas en cubos |
| **150 gramos** | Zapallo cortado en cubos |
| **150 gramos** | verduras congeladas (choclo, arvejas y porotos verdes) |
| **60 gramos** | arroz |
| **40 mililitro** | aceite |
| **1 Litro** | agua |
| **1** | caldo de carne |
| **2 cucharada** | coriandre fraîche hachée |
| **1 cucharada** | orégano |
| **1/2 cucharadita** | ají de color |
| **1 cucharada** | salsa de soja |
| | Sal y pimienta a gusto |

## PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu perfil de usuario.

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler

## HERRAMIENTA

Cuchillo de mezcla (afilado)

Espátula

Taza de medir

Copyright 2020 by Supercook Ltd. and Michael Roessler