

CHARQUICÁN



Categoría: Platos de carne o pescado

Creada en 2017-07-13
Cualificada por Supercook CL
Sugerida por Kitchen Center
El tiempo total de preparación: 57:10 Minutos

Apta para máquina:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

LISTA DE INGREDIENTES PARA 6 RACIONES

350 gramos	carne molida o picada
100 gramos	pimentón rojo en trozos
1	cebolla cortada en 4
1	ajo
1	zanahoria trozada
200 gramos	porotos verdes
300 gramos	Zapallo cortado en cubos
200 gramos	choclo
400 gramos	papas cortadas en cubos
200 gramos	arvejas
300 mililitro	agua
1	pastilla de caldo de verduras
1 1/2 cucharadita	ají de color
3 cucharadita	sal
1/2 cucharadita	comino en polvo
3 cucharadita	orégano
1 ramita	perejil
40 mililitro	aceite

PREPARACIÓN - PASO A PASO

Para ver la receta completa, por favor entra en tu [perfil de usuario](#).

HERRAMIENTA



Cuchillo de mezcla
(afilado)



Herramienta de
mezcla



Espátula



Taza de medir