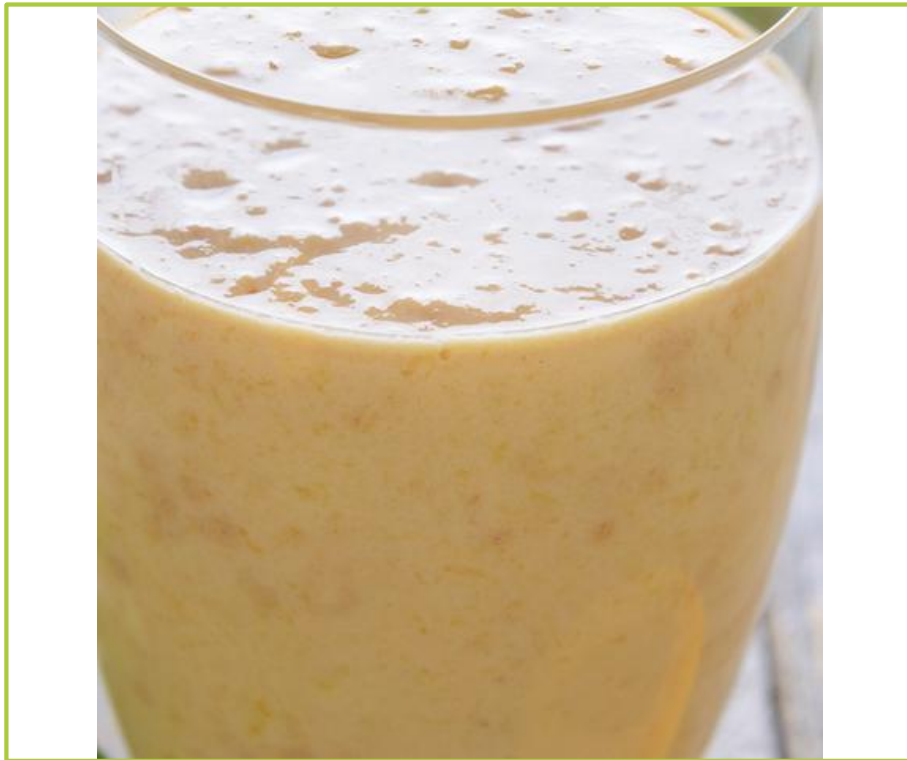


PEACH QUARK SHAKE (LOW CARB)



Κατηγορία: Ποφήματα

Δημιουργήθηκε στις
2017-05-13

Εγκρίθηκε από Supercook DE
Προτάθηκε από Sunny

Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 01:10 Λεπτά

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 ΔΟΣΕΙΣ

2 Κομμάτι	Ροδάκινο
500 Γραμμάρια	χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά τυρί πηγμένο γάλα για τυρί
150 ml	Γάλα καρύδας
1/2 Κουταλάκι γλυκού	Bourbon vanilla

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).