

HUMMUS



Κατηγορία: Χορτοφάγος
κύρια μαθήματα

Δημιουργήθηκε στις
2017-02-22
Εγκρίθηκε από Supercook DE
Προτάθηκε από Meggo
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 01:06 Λεπτά

ΥΛΙΚΑ

	2 chickpeas
125 Γραμμάρια	tahina
1 Κομμάτι	Χυμός λεμονιού
2 Κομμάτι	σκελίδα σκόρδο
2 Κουταλάκι γλυκού	Θαλασσινό αλάτι
4 Κουτάλι σούπας	ελαιόλαδο
1 Μεζούρα	νερό

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).