

LENTIL MEATBALLS



Κατηγορία: Ορεκτικά

Πρόσθετες πληροφορίες
Παραδοσιακό

Δημιουργήθηκε στις
2016-10-19
Εγκρίθηκε από Supercook TR
Προτάθηκε από mastercooktr
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 18:15 Λεπτά

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 6 ΔΟΣΕΙΣ

10 Κομμάτι	Μαϊντανός
8 Κομμάτι	Dill or Mint
1 Κομμάτι	medium red onion
3 Κομμάτι	Sliced Spring Onions
3 Φλιτζάνι	νερό
200 Γραμμάρια	red lentils
30 Γραμμάρια	pepper paste
2 Κουταλάκι γλυκού	Αλάτι
120 Γραμμάρια	bulgur for making meatballs
30 Γραμμάρια	ελαιόλαδο
1 Κουταλάκι γλυκού	cumin
2 Κουταλάκι γλυκού	red pepper flakes
30 Γραμμάρια	Λεμόνι
1 Κομμάτι	lettuce
1 Κομμάτι	sliced lemon

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).