

ΦΑΣΟΛΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΦΡΕΣΚΟΥ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ



Κατηγορία: Σούπες

Δημιουργήθηκε στις
2025-01-19

Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από jlmunoz
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 48:45 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 9 ΔΟΣΕΙΣ

3.6	Καλαμπόκι	180 θερμίδες
14.4 Φύλλα	Βασιλικός	
180.0 Γραμμάρια	Κρεμμύδι	40 θερμίδες
1800.0 Γραμμάρια	Φασόλια κραμπερί	
450.0 Γραμμάρια	Κολοκύθα	40 θερμίδες
36.0 ml	ελαιόλαδο	100 θερμίδες
18.0 Γραμμάρια	Αλάτι	
1.8 Λίτρα	νερό	

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).