

## SMOOTHIE ΓΙΑ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



Κατηγορία: Ροφήματα

Δημιουργήθηκε στις  
2024-11-06  
Εγκρίθηκε από Supercook KAZ  
Προτάθηκε από Aruka  
Ο συνολικός χρόνος  
προετοιμασίας: 05:50 Λεπτά

Suitable for article:  
- Supercook SC350  
- Supercook SC400

## ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 5 ΔΟΣΕΙΣ

**1 Δέσμη** Βασιλικός

**1 Δέσμη** Πράσινο μήλο

**0.5 Δέσμη** Κόλιανδρος

**1 Κομμάτι** Λεμόνι

**1 Λίτρα** νερό

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).

## ΕΡΓΑΛΕΙΟ



Μαχάιρι ανάμιξης  
(αιχμηρό)