

## SMOOTHIE ΒΑΤΟΜΟΥΡΩΝ ΚΑΙ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ



Κατηγορία: Ροφήματα

Δημιουργήθηκε στις  
2024-08-30

Εγκρίθηκε από Supercook SG  
Προτάθηκε από CerCad  
Ο συνολικός χρόνος  
προετοιμασίας: 6 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

## ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 ΔΟΣΕΙΣ

**100 Γραμμάρια** Αμύγδαλο ωμό

**4 Κομμάτι** Κόκκινες ημερομηνίες

**250 Γραμμάρια** Μύρτιλα-κατεψυγμένα/φρέσκα

**500 ml** νερό

**1 Πρέζα** Αλάτι

**0.25 Κουταλάκι** Χυμός λεμονιού  
**γλυκού**

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).