

ΤΗΓΑΝΙΤΟ ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΡΟΤΑ



Κατηγορία: Χορτοφάγος
κύρια μαθήματα

Πρόσθετες πληροφορίες
χορτοφάγος

Δημιουργήθηκε στις
2023-04-18
Εγκρίθηκε από Supercook SG
Προτάθηκε από CHONGPT48
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 21:20 Λεπτά

Suitable for article:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 ΔΟΣΕΙΣ

1 Κουτάλι σούπας	Σάλτσα σόγιας
1 Κουτάλι σούπας	ελαιόλαδο
2 Κομμάτι	Ροδάκια μπρόκολου
1 Κομμάτι	Κομμένα καρότα
3 Κομμάτι	Κομμένο νεαρό καλαμπόκι σε φέτες
1.5 Κομμάτι	Κόκκινες πιπεριές σε φέτες
1 Κομμάτι	Σκόρδο, ψιλοκομμένο
1 Κομμάτι	Λιωμένη φρέσκια πιπερόριζα

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#) .

ΕΡΓΑΛΕΙΟ

