

# ΜΠΟΥΝΤΙΝ ΚΟΛΟΚΥΘΙΩΝ, ΚΡΕΑΣ ΣΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ



Κατηγορία: Χορτοφάγος  
κύρια μαθήματα

Πρόσθετες πληροφορίες  
χορτοφάγος

Δημιουργήθηκε στις  
2023-04-10

Εγκρίθηκε από Supercook CL  
Προτάθηκε από  
Ale.salgadocook

Ο συνολικός χρόνος  
προετοιμασίας: 25:33 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

## ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 ΔΟΣΕΙΣ

<b>400 Γραμμάρια</b>	Κολοκύθι ιταλικό
<b>1 1/2</b>	Μεσαίες κρεμμύδια
<b>60 ml</b>	ελαιόλαδο
<b>4</b>	αυγά
<b>10 Γραμμάρια</b>	Κρέμα γάλακτος
<b>1 Κουτάλι σούπας</b>	Λεπτό αλάτι
<b>1 Κουτάλι σούπας</b>	Λιωμένο βούτυρο για αλείψιμο
<b>1/2 Φλιτζάνι</b>	Φυτικό κρέας σόγιας
<b>90 Γραμμάρια</b>	Τυρί τριμμένο
<b>1 Κουταλάκι γλυκού</b>	Ρίγανη
<b>1 Κουταλάκι γλυκού</b>	Πάπρικα
<b>1 Κουταλάκι γλυκού</b>	Ολοκληρωμένη συντήρηση
<b>2</b>	σκόρδο
<b>40 ml</b>	ελαιόλαδο
<b>500 ml</b>	νερό
<b>1 Πρέζα</b>	Αλεσμένο πιπέρι
<b>800 ml</b>	Ζεστό νερό

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#) .

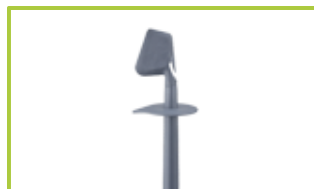
### ΕΡΓΑΛΕΙΟ



Μαχαίρι ανάμιξης  
(αιχμηρό)



Εργαλείο ανάμιξης



σπάτουλα



Vapore



Κύπελλο μέτρησης