

## SHELPEKI ΧΩΡΙΣ ΖΥΜΗ ΤΗΣ ELMIRA



Κατηγορία: Ζύμες

Δημιουργήθηκε στις  
2023-01-07

Προτάθηκε από Supercook  
KAZ

Ο συνολικός χρόνος  
προετοιμασίας: 05:35 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

## ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 8 ΔΟΣΕΙΣ

**350 Γραμμάρια** αλεύρι φαρίνα

**50 Γραμμάρια** Κεφίρ (ή γάλα)

**100 Γραμμάρια** Νερό σε θερμοκρασία δωματίου

**20 Γραμμάρια** Λάδι

**60 Γραμμάρια** αυγό

**3 Γραμμάρια** Ζάχαρη

**5 Γραμμάρια** Αλάτι

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).