

## ΣΟΥΠΑ ΦΑΚΗΣ ΤΟΥ ΑΡΑΙ



Κατηγορία: Σούπες

Δημιουργήθηκε στις  
2022-04-11

Προτάθηκε από Supercook  
ΚΑΖ

Ο συνολικός χρόνος  
προετοιμασίας: 38:25 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

### ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 6 ΔΟΣΕΙΣ

**200 Γραμμάρια** Φακή

**100 Γραμμάρια** καρότο

**100 Γραμμάρια** Κρεμμύδι

**30 Γραμμάρια** Λάδι

**1 Λίτρα** νερό

**5 Πρέζα** Μαύρο αλεσμένο πιπέρι

**5 Γραμμάρια** Αλάτι

**1 Δέσμη** Άνηθος και μαϊντανός

### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).

### ΕΡΓΑΛΕΙΟ



