

ΦΙΛΕΤΟ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΡΥΖΙ



Κατηγορία: Κυρίως πιάτα με ψάρι κρέας

Δημιουργήθηκε στις
2022-04-04

Προτάθηκε από Αϊμαν

Ο συνολικός χρόνος

προετοιμασίας: 36:45 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 5 ΔΟΣΕΙΣ

750.0 Γραμμάρια	Φιλέτα στήθος γαλοπούλας
1.25 Βλαστάρι	θυμάρι
1.25 Πρέζα	Γλυκό πάπρικα
0.0 Μεζούρα	ελαιόλαδο
250.0 Γραμμάρια	Κολοκυθάκι
250.0 Γραμμάρια	Μανιτάρια
312.5 Γραμμάρια	Μακρύκοκκο ρύζι
18.75 Μεζούρα	αλατισμένο νερό
1.25 Πρέζα	Αλάτι
1.25 Πρέζα	Μαύρο αλεσμένο πιπέρι

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).