

ΦΑΣΟΛΙΑ ΜΕ ΜΑΖΑΜΌΡΑ



Κατηγορία: Σούπες

Δημιουργήθηκε στις
2022-03-03

Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Ic_medel
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 32:20 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΆ ΓΙΑ 5 ΔΌΣΕΙΣ

2 Καλαμπόκι	180 θερμίδες
8 Φύλλα Βασιλικός	
100 Γραμμάρια Κρεμμύδι	40 θερμίδες
1000 Γραμμάρια Φασόλια κραμπερί	
250 Γραμμάρια Κολοκύθα	40 θερμίδες
20 ml ελαιόλαδο	100 θερμίδες
10 Γραμμάρια Αλάτι	
1 Λίτρα νερό	

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).