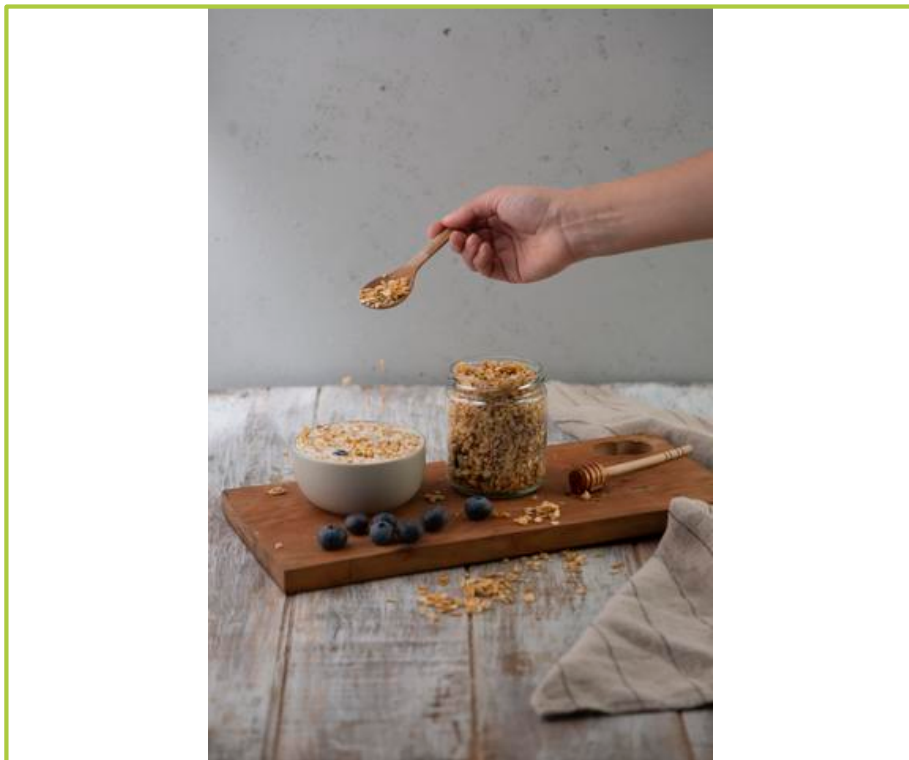


## ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ GRANOLA



Κατηγορία: Επιδόρπια

Δημιουργήθηκε στις  
2022-02-01

Εγκρίθηκε από Supercook CL  
Προτάθηκε από Kitchen  
Center Chile

Ο συνολικός χρόνος  
προετοιμασίας: 02:03 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

### ΥΛΙΚΑ

<b>100 Γραμμάρια</b>	Ψίχουλα μπανάνας
<b>50 Γραμμάρια</b>	Κέικ ρυζιού, σπασμένα σε κομμάτια
<b>200 Γραμμάρια</b>	Μίγμα καρυδιών
<b>50 Γραμμάρια</b>	Φουσκωμένο αμάρανθο
<b>80 Γραμμάρια</b>	Βρώμη χωρίς γλουτένη
<b>50 Γραμμάρια</b>	Σπόροι κολοκύθας
<b>50 Γραμμάρια</b>	Σπόροι ηλίανθου
<b>25 Γραμμάρια</b>	Σπόροι λιναριού
<b>25 Γραμμάρια</b>	Σουσάμι
<b>150 ml</b>	Λικέρ σφεντάμι
<b>40 ml</b>	κραμβέλαιο
<b>1 Κουταλάκι γλυκού</b>	κανέλα
<b>1 Πρέζα</b>	Αλάτι

### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).