

## ΧΟΥΜΟΣ ΑΠΟ ΦΑΚΕΣ



Κατηγορία: Χορτοφάγος  
κύρια μαθήματα

Δημιουργήθηκε στις  
2022-01-28  
Εγκρίθηκε από Supercook CL  
Προτάθηκε από Kitchen  
Center Chile  
Ο συνολικός χρόνος  
προετοιμασίας: 50  
δευτερόλεπτα

Suitable for article:  
- Supercook SC350  
- Supercook SC400

### ΥΛΙΚΑ

<b>1 Σκελίδα σκόρδου</b>	σκόρδο
<b>40 Γραμμάρια</b>	Ψημένοι σπόροι σησάμου
<b>10</b>	Αμύγδαλα
<b>1 Κουταλάκι γλυκού</b>	Κιμάς κύμινο
<b>30 ml</b>	Χυμός λεμονιού
<b>1 Πρέζα</b>	Τριμμένο γαρύφαλλο
<b>70 ml</b>	ελαιόλαδο
<b>400 Γραμμάρια</b>	Κονσερβοποιημένες μαγειρεμένες φακές (πλυμένες και στραγγισμένες)
<b>1 Κουταλάκι γλυκού</b>	Αλάτι

### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#) .