

## SC400 SESAME MILKSHAKE



Κατηγορία: Ροφήματα

Δημιουργήθηκε στις  
2022-01-28

Εγκρίθηκε από Supercook CL  
Προτάθηκε από Kitchen  
Center Chile

Ο συνολικός χρόνος  
προετοιμασίας: 01:45 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

### ΥΛΙΚΑ

|                         |                                        |
|-------------------------|----------------------------------------|
| <b>100 Γραμμάρια</b>    | raw sesame seeds, soaked for 5 minutes |
| <b>1 Λίτρα</b>          | νερό                                   |
| <b>1</b>                | cup of spinach                         |
| <b>5 Φύλλα</b>          | Μέντα                                  |
| <b>2</b>                | apples peeled and quartered            |
| <b>2</b>                | carrots cut in six                     |
| <b>2 Κουτάλι σούπας</b> | Μέλι                                   |

### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).