

ΚΡΕΜΑ ΣΠΑΝΑΚΙ, ΣΠΑΡΑΓΓΙΑ ΚΑΙ ΚΟΛΟΚΥΘΑ



Κατηγορία: Σούπες

Δημιουργήθηκε στις
2022-01-27

Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Kitchen
Center Chile

Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 27:05 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ

500 Γραμμάρια Ακανόνιστα κομμένο σπανάκι

300 Γραμμάρια Κολοκύθα γλυκιάς πατάτας κομμένη σε κύβους 3x3 εκ.

200 Γραμμάρια Κομμένα σε ζάρια σπαράγγια

1/2 Κρεμμύδι κομμένο σε 2

1/2 Πράσινη πιπεριά κομμένη σε 4

1 Μίσχος σέλινου κομμένος σε 4 μέρη

1 Σκελίδα σκόρδου σκόρδο

1 Ζωμός λαχανικών

1 1/2 Λίτρα Ζεστό νερό

40 ml ελαιόλαδο

10 Γραμμάρια Βασιλικό

50 ml Κρέμα γάλακτος

Αλάτι και πιπέρι στο γούστο

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).