

ΩΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΣΠΑΝΆΚΙ, ΖΑΜΠΌΝ ΚΑΙ ΤΥΡΪ



Κατηγορία: Ορεκτικά

Δημιουργήθηκε στις
2022-01-26

Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Kitchen
Center Chile

Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 18:10 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΆ ΓΙΑ 6 ΔΌΣΕΙΣ

1	Κρεμμύδι κομμένο σε τέταρτα
30 ml	Λάδι
500 Γραμμάρια	Σέσκουλα χωρίς μίσχο
1 1/2 Κουταλάκι γλυκού	Αλάτι
6	αυγά
5	Ζαμπόν
4	Φέτες τυριού
1 1/2 Λίτρα	νερό
1 Πρέζα	Πιπέρι

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).

ΕΡΓΑΛΕΪΟ



σπάτουλα



Vapore