

CONGER EEL STEW



Κατηγορία: Κυρίως πιάτα με ψάρι κρέας

Δημιουργήθηκε στις
2022-01-26
Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Kitchen
Center Chile
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 37:10 Λεπτά

Suitable for article:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 8 ΔΟΣΕΙΣ

6-8 Κομμάτι	conger eel or fish of your choice (medium pieces)
80 ml	ελαιόλαδο
500 Γραμμάρια	diced potatoes
3 Σκελίδα σκόρδου	peeled garlic
1	cebolla cortada en pluma
1 Κουτάλι σούπας	color chili pepper
2 Κουτάλι σούπας	Ρίγανη
1	sliced carrots
1	julienned red pepper
150 ml	Λευκό κρασί
2 Φύλλα	laurel
80 ml	Κρέμα γάλακτος
1	fish broth cube
1500 ml	water, hot
	chopped parsley to decorate
	salt and pepper to taste

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο .](#)

ΕΡΓΑΛΕΙΟ



σπάτουλα



Vapore



Καλάθι για το αλάτι