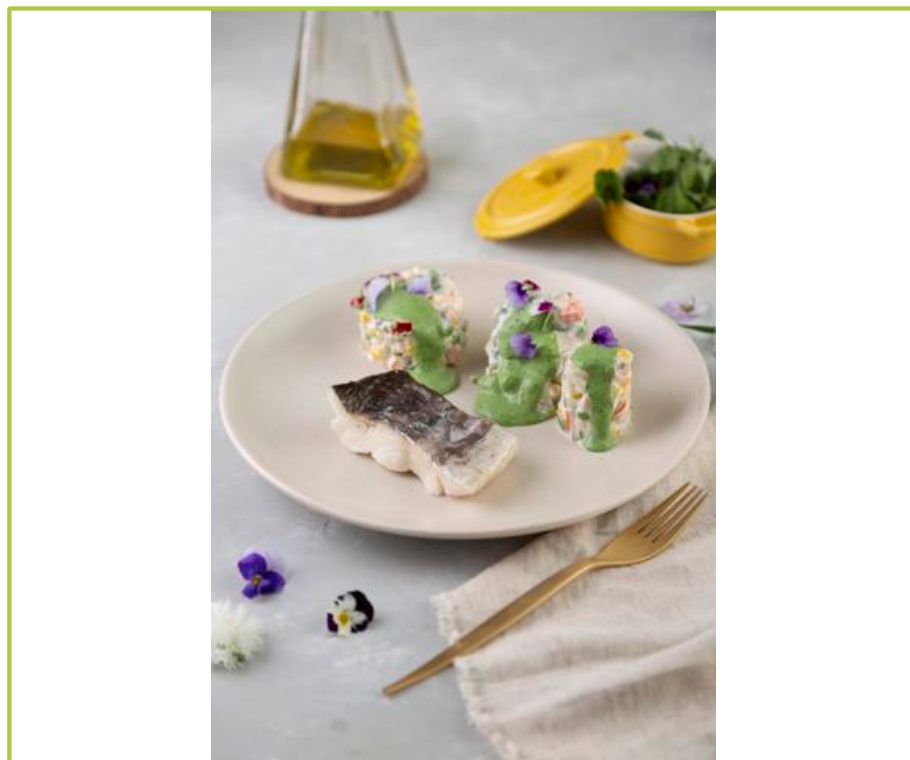


HAKE WITH GARLIC WITH SALAD SC400



Κατηγορία: Κυρίως πιάτα με ψάρι κρέας

Δημιουργήθηκε στις
2022-01-25
Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Kitchen
Center Chile
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 32:30 Λεπτά

Suitable for article:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

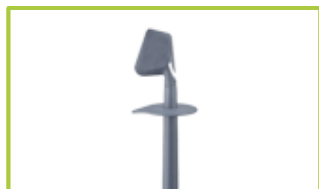
ΥΛΙΚΑ

500 Γραμμάρια	frozen mixed vegetables
500 Γραμμάρια	potatoes peeled and cut into cubes of 2 cm (approx)
1	αυγό
20 ml	Χυμός λεμονιού
1 Μεζούρα	Μαϊντανός
1 Κουταλάκι γλυκού	Μουστάρδα
1/2 Κουταλάκι γλυκού	Ζάχαρη
1/2 Κουταλάκι γλυκού	Αλάτι
150-200 ml	Μαγειρικό λάδι
50 ml	ελαιόλαδο
3 Σκελίδα σκόρδου	σκόρδο
1 Μεζούρα	Κόλιανδρος
4-6 Κομμάτι	hake
	salt and pepper to taste
	water, hot

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#) .

ΕΡΓΑΛΕΙΟ



σπάτουλα



Vapore



Καλάθι για το αλάτι



Κύπελλο μέτρησης