

## ΣΑΛΑΤΑ ΛΑΧΑΝΟΥ



Κατηγορία: Χορτοφάγος  
κύρια μαθήματα

Δημιουργήθηκε στις  
2022-01-25  
Εγκρίθηκε από Supercook CL  
Προτάθηκε από Kitchen  
Center Chile  
Ο συνολικός χρόνος  
προετοιμασίας: 4  
δευτερόλεπτα

Suitable for article:  
- Supercook SC350  
- Supercook SC400

### ΥΛΙΚΑ

**350 Γραμμάρια** Κομμένο κόκκινο λάχανο (χωρίς το κέντρο)

**100 Γραμμάρια** Κομμένα καρότα

**1** Πράσινο μήλο χωρίς φλούδα κομμένο σε 8 κομμάτια  
χωρίς τους σπόρους

**3** Κλαδάκια μαϊντανού

**40 Γραμμάρια** Καρύδια

**40 Γραμμάρια** Καφέ σταφίδες

**50 ml** ελαιόλαδο

**20 ml** Ξίδι μήλου

**30 Γραμμάρια** Μουστάρδα

Αλάτι για γεύση

Πιπέρι κατά το αρέσκον

### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).