

ΖΥΜΑΡΙΚΆ ΛΑΖΆΝΙΑ ΜΕ ΑΤΜΪΟ ΑΠΌ ΜΕΛΙΤΖΆΝΑ ΚΑΙ ΡΙΚΌΤΑ



Κατηγορία: Χορτοφάγος κύρια μαθήματα

Δημιουργήθηκε στις 2022-01-25
Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Kitchen Center Chile
Ο συνολικός χρόνος προετοιμασίας: 48:15 Λεπτά

Suitable for article:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΆ ΓΙΑ 6 ΔΌΣΕΙΣ

| | |
|---------------------------|---|
| 50 Γραμμάρια | Τυρί Παρμεζάνα σε κομμάτια |
| 5-10 Γραμμάρια | Φρέσκο μαϊντανό (μόνο τα φύλλα) |
| 2 Πρέζα | Αλεσμένο πιπέρι |
| 1500 ml | νερό |
| 2 Κουταλάκι γλυκού | Αλάτι |
| 160 Γραμμάρια | Ξηρές λαζάνιες |
| 300 Γραμμάρια | Μελιτζάνα κομμένη σε μικρά κύβια (1x1 cm) |
| 1 Σκελίδα σκόρδου | σκόρδο |
| 1/2 | Κρεμμύδι κομμένο σε 2 |
| 1/2 | Καρότο κομμένο σε 4 |
| 30 Γραμμάρια | Σέλινο |
| 30 ml | ελαιόλαδο |
| 500 Γραμμάρια | Κονσερβοποιημένη τριμμένη ντομάτα |
| 250 Γραμμάρια | Στραγγισμένο αλμυρό τυρί ρικότα |

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).

ΕΡΓΑΛΕΙΟ

