

ΦΑΚΗ ΜΠΟΛΟΝΕΖ



Κατηγορία: Χορτοφάγος κύρια μαθήματα

Πρόσθετες πληροφορίες χορτοφάγος

Δημιουργήθηκε στις 2021-11-07
Εγκρίθηκε από Supercook AUS

Προτάθηκε από LENNIE
Ο συνολικός χρόνος προετοιμασίας: 25:04 Λεπτά

Suitable for article:
- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 6 ΔΟΣΕΙΣ

2 Κουτάλι σούπας ελαιόλαδο

1 Κρεμμύδι, κομμένο στη μέση

2 Σκελίδες σκόρδου

2 Καρότα, χοντρά κομματιασμένα

2 Σέλινο κομμένο χονδροειδώς

120 Γραμμάρια Κόκκινες φακές στραγγισμένες και καλά πλυμένες

400 Γραμμάρια Κονσερβοποιημένες ντομάτες

1 Κουταλιά της σούπας παστα ζωμού λαχανικών

1 Βασιλικός, μαϊντανός, αλάτι, πιπέρι κατά το γούστο

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).