

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΌ ΚΟΥΆΚΕΡ



Κατηγορία: Παιδικές τροφές / συνταγές

Δημιουργήθηκε στις
2021-10-27

Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Kitchen
Center

Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 26 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΆ

200 Γραμμάρια	Στήθος κοτόπουλου
1/2	Κομμένα καρότα
1/2	Κολοκύθι ιταλικό
100 Γραμμάρια	Σπανάκι
200 Γραμμάρια	Κολοκύθα
1/2 Μεζούρα	Ρύζι
100 Γραμμάρια	Μπιζέλια (απόψυκτα)
100 Γραμμάρια	Φασολάκια (απόψυχα)
1	Ντομάτα κομμένη σε μικρά κομματάκια

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).