

## CHICKEN CHAPSUI



Κατηγορία: Κυρίως πιάτα με ψάρι κρέας

Δημιουργήθηκε στις  
2020-07-23

Προτάθηκε από Kitchen  
Center

Ο συνολικός χρόνος  
προετοιμασίας: 11:10 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

### ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 ΔΟΣΕΙΣ

|                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| <b>800 Γραμμάρια</b> | chicken breast in pieces (3x3 cm.) |
| <b>8 Γραμμάρια</b>   | ginger peeled and cut in 4         |
| <b>1</b>             | onion cut in quarter               |
| <b>100 Γραμμάρια</b> | bean sprouts                       |
| <b>1</b>             | chopped chives                     |
| <b>100 Γραμμάρια</b> | mushrooms cut into quarters        |
| <b>100 Γραμμάρια</b> | Italian squash                     |
| <b>100 Γραμμάρια</b> | Μπρόκολο                           |
| <b>50 Γραμμάρια</b>  | almonds                            |
| <b>50 Γραμμάρια</b>  | αλεύρι φαρίνα                      |
| <b>80 ml</b>         | σάλτσα σόγιας                      |
| <b>100 ml</b>        | νερό                               |
| <b>50 ml</b>         | Λάδι                               |

### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).