

EASY PEASY CHICKEN SATAY



Κατηγορία: Κυρίως πιάτα με ψάρι κρέας

Δημιουργήθηκε στις
2020-06-25

Εγκρίθηκε από Supercook
AUS

Προτάθηκε από MrsMac

Ο συνολικός χρόνος

προετοιμασίας: 23:03 Λεπτά

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 ΔΟΣΕΙΣ

	1	Brown onion, halved
	2	garlic cloves, peeled
20 Γραμμάρια		Λάδι
1 Κουταλάκι γλυκού		Ζωμός λαχανικών
70 Γραμμάρια		Μέλι
45 Γραμμάρια		Grainy Mustard
2 Κουταλάκι γλυκού		Κάρυ σε σκόνη
500 Γραμμάρια		Chicken breast or thigh, diced 2cm cubes
120 Γραμμάρια		crunchy peanut butter
200 Γραμμάρια		νερό

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).