

BUCKWHEAT PORRIDGE



Κατηγορία: Συνοδευτικά πιάτα

Πρόσθετες πληροφορίες
Κατάλληλο για διαβητικούς,
Παραδοσιακό

Δημιουργήθηκε στις
2020-05-11
Εγκρίθηκε από Supercook
MasterChef
Προτάθηκε από Αλινα
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 30 Λεπτά

ΥΛΙΚΑ

200 Γραμμάρια buckwheat

800 Γραμμάρια cold water

5 Γραμμάρια Αλάτι

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).

ΕΡΓΑΛΕΙΟ



Μαχαίρι ανάμιξης
(αιχμηρό)



Καλάθι για το αλάτι