

ZUCCHINI STUFFED WITH TUNA



Κατηγορία: Κυρίως πιάτα με ψάρι κρέας

Δημιουργήθηκε στις
2020-05-03

Εγκρίθηκε από Supercook
MasterChef

Προτάθηκε από Emige

Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 11:15 Λεπτά

Suitable for article:

- SUPERCOOK SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ

	Κολοκύθι
250 Γραμμάρια	canned tuna, drained
2	Κρεμμύδι
1 Κουταλάκι γλυκού	garlic paste
10 Γραμμάρια	ελαιόλαδο
200 Γραμμάρια	αποφλοιωμένες ντομάτες
	fresh herbs: parsley, basil, coriander
45 Γραμμάρια	grated parmesan
	grated cheese
300 ml	chicken broth

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).