

BEANS WITH MAZAMORRA



Κατηγορία: Σούπες

Δημιουργήθηκε στις
2020-03-22

Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Ic_medel
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 32:20 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 5 ΔΟΣΕΙΣ

2	Καλαμπόκι	180 θερμίδες
8 Φύλλα	Βασιλικός	
100 Γραμμάρια	onion	40 θερμίδες
1000 Γραμμάρια	Cranberry beans	
250 Γραμμάρια	Squash	40 θερμίδες
20 ml	ελαιόλαδο	100 θερμίδες
10 Γραμμάρια	Αλάτι	
1 Λίτρα	νερό	

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).