

ΑΤΜΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΤΕΡΙΑΚΙ



Κατηγορία: Χορτοφάγος
κύρια μαθήματα

Δημιουργήθηκε στις
2019-08-06
Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Kitchen
Center
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 33 Λεπτά

Suitable for article:
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ

200 ml	σάλτσα σόγιας
150 Γραμμάρια	Ζάχαρη
10 ml	Μιρίν
10 ml	Ξίδι ρυζιού
200 Γραμμάρια	Μπρόκολο
200 Γραμμάρια	Ροδέλες κουνουπιδιού
200 Γραμμάρια	Λιανό καρότο
1/2	Σε φέτες πάπρικα
1	Κολοκύθι ιταλικό
	Οποιοδήποτε λαχανικό θέλετε
1 1/2 Λίτρα	νερό

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).

ΕΡΓΑΛΕΙΟ



Vapore



Καλάθι για το αλάτι



Κύπελλο μέτρησης